



SVENLJUNGA  
KOMMUN

# Anhörigstöd

datum 2017-oktober

## Anhöriga är vardagshjältar!

Som invånare i Boråsregionens kommuner bjuds du in att fira och bli uppmärksammas då det är nationell anhörigdag den 6 oktober. Dagen uppmärksammas på olika sätt under vecka 40, se i programmet och känn dig fri att delta i det som passar just dig! Även du som kommer i kontakt med anhöriga i ditt arbete är välkommen.



### Film i Svenljunga - SKÖRHETEN

Skörheten är en högst aktuell berättelse om att leva med och försöka förstå sin psykiska ohälsa. Samtidigt är det en nära och ömsint familjeskildring, om anhörigas upplevelser och om vad som sker i en familj när tunga ämnen göms undan.

**Var:** Teaterbiografen i Svenljunga torsdagen den 5/10 kl. 18:30 Pris:70kr **Har du kontakt med anhörigstödet? Hör av dig så får du fribiljett!**

Anhörigstödet finns på plats från kl 18:00

**Onsdagen den 4 oktober är det anhörigcafé i Svenljunga församlingshem kl 10:00 vi bjuder på tårta!**

### Att vara anhörig till en person med minnesproblem eller demenssjukdom.

-Enkla tips och idéer för att underlätta livet.

Föreläsaren Gun Aremyr är arbetsterapeut och jobbat mycket med minnesutredning och psykiatrik.

**Var:** Kulturhuset Skene 5 oktober kl. 17.00  
Vi bjuder på kaffe och fralla i pausen  
Anmälan på telefon 0320-21 78 20 eller 0320-21 78 29

### Hur ska jag orka – Om att stå nära någon som inte mår bra

föreläsaren och författaren Lars Björklund, tidigare sjukhuspräst, kommer att föreläsa.

**Var:** Församlingsgården Ulricehamn, fredagen den 6/10 kl. 13.00-14.30.  
Föreläsningen är gratis och öppen för alla!

### Föreläsning och konsert med Monica Robertsson

När Alf Robertson gick bort 2008 tog maken Monica vid. En konsert med Monica Robertson är en berättelse om anhörigskap, om livets med- och motgångar och om Alf Robertsons texter och musik.

**Var :** Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5, Borås, fredagen den 6/10 kl 15:00.  
Ingen anmälan behövs.

### Konsert och föreläsning med Eddie Wheeler

Eddie Wheeler föddes med en ovanlig skelett sjukdom. Eddies föreläsning handlar om att inte ge upp, att ge sig själv en chans. Han väver in musikaliska inslag då han själv spelar och sjunger egenskrivna låtar. Räkna med ett högt tempo och dunkande bastoner!

**Var:** Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5, Borås, fredagen den 6/10 kl 18:00, ingen anmälan.

## Välkomna

Lena Blomqvist 0325-18427, Ida Henning 0325-18452