

det godaste livet...



SVENLJUNGA
KOMMUN

ledare

Socialförvaltningen sover aldrig!

Vi har personal dygnet runt årets alla dagar. Förvaltningen består av en mängd olika verksamheter, allt ifrån socialkontoret i kommunhuset till flera fina vård- och omsorgsboenden. Vi arbetar med människor i olika skeden av livet.

I detta nummer av Det godaste livet har jag glädjen att presentera två av våra verksamheter lite närmare, nämligen psykosociala teamet och anhörigstödet.

Att vara förälder är inte alltid lätt. Ibland kan man behöva råd och stöd och då kan du ta kontakt med psykosociala teamet.

Att vårda och stödja en anhörig är det många som gör, tips och råd kan du få via våra anhörigrådgivare.

Har du synpunkter eller finns det något du vill berätta om våra verksamheter är du välkommen att höra av dig till mig.

Ing-Marie Larsson, socialchef
ing-marie.larsson@svenljunga.se



med värme och vilja...

Med personlig värme, en vilja att hjälpa och stötta dig som vårdar en anhörig eller behöver någon att prata med, finns vi!

Till Psykosociala teamet är alla välkomna!

Inget problem är för litet för det Psykosociala teamet. Hit kan du som invånare i Svenljunga kommun vända dig för råd i stort som smått och för att få motivation och stöttning i livet.

Du är inte ensam

Ibland kan det kännas som att du är ensamast i världen om just dina funderingar. En kontakt med någon i Psykosociala teamet kan få dig att upptäcka att du faktiskt inte är ensam i att känna som du gör. Kanske bokar ni in ett första möte där ni i lugn och ro kan prata igenom din situation. Du får råd och stöd i hur du kan gå vidare utifrån dina förutsättningar.

Om teamet

Teamet arbetar förebyggande och behandlande och riktar sig till barn, unga, vuxna och familjer.

Till Psykosociala teamet kan du komma själv, som par eller familj.

Exempel på saker du kan prata om

- Konflikter i familjen
- Svårigheter att prata med varandra
- Bekymmer och oro över era barn
- Behov av stöd och vägledning i föräldrarollen
- Missbruk- och beroende

Från och med mars i år består teamet av fyra personer med erfarenhet och kunskaper inom bland annat familjebehandling och alkohol- och drogterapi.

Fria samtal

Du kan få upp till fem kostnadsfria samtal. Ingenting av det du säger blir journalfört och du kan vara anonym.

Snabbfakta om socialförvaltningen, 2014

- 26 personer är beviljade boendestöd
- 95 hushåll beviljades ekonomiskt bistånd
- 250 personer hade beslut om hemtjänst
- cirka 178 orosanmälningar för barn under ett år
- 299 personer hade en hemsjukvårdsinsats
- cirka 400 medarbetare
- 400 personer hade beslut om färdtjänst

FÖRELÄSNING

4 februari kl. 19.00 kommer författaren Hillevi Wahl till Svenljunga bibliotek och föreläser om att "Ingen står ut med perfekta människor".

Hon berättar med humor och värme om sina egna erfarenheter av medberoende och missbruk, samt vikten av självmedkänsla. Under hösten 2014 var hon aktuell i SVT:s uppmärksammade dokumentserie om medberoende.

Föreläsningen är på Svenljunga bibliotek. Biljetten kostar 50 kronor och finns att köpa på Svenljunga bibliotek, telefon 0325-181 99

Anhörigstöd - hjälp för dig som hjälper

Är du en av alla de som finns till hands för någon som behöver stöd och hjälp?

Visste du att vi erbjuder stöttning och rådgivning för dig som hjälper andra?

I kommunen finns två anhörigrådgivare som arbetar med anhörigfrågor och kan stötta dig som hjälper en närstående. Anhörigstödet vill nå ut till dig som har någon i din närhet med psykisk ohälsa. Vi samverkar med andra kommuner i Boråsregionen då det kan vara skönt att träffa andra i liknande situation och vi har även anhöriggrupper på annan ort.

Exempel på vad vi erbjuder:

Anhörigstöd 24 timmar om dygnet på webben

Anhörigcafé 21 januari startade vårens första



MåBra-aktiviteter med olika teman

Demensskola nyttig information till dig med en närstående som har demensdiagnos. (Sista anmälningssdag 31 januari)

Anhöriggrupper för dig som vill träffa andra i liknande situation. Träffarna kan även innehålla utbildningsinslag.

Samtal eller hembesök med anhörigrådgivarna som är goda lyssnare och samtalspartners. De har tystnadsplikt och samtalen dokumenteras inte. Samtalen är kostnadsfria.

Just nu...

pågår tre anhöriggrupper och fler är på gång. Demensskola, Anhöriggrupp - Bipolärsjukdom och Anhöriggrupp - Föräldrar till ett barn med funktionsnedsättning (oavsett ålder och diagnos)

Hit kan du som är anhörig till någon som behöver stöd komma själv eller tillsammans med din närstående.



Vill du veta mer om anhörigstödet eller vara med i någon anhöriggrupp kan du kontakta Ida och Alexandra eller läsa mer på vår hemsida

Till våren kommer anhörigstödet och psykosociala teamet anordna en MÅBRA-kväll för anhöriga som har någon i sin närhet med missbruk.



välkommen!

Vill du jobba hos oss?

Du hittar lediga tjänster på vår hemsida.

Boråsvägen 13
Svenljunga
0325-180 00

kansliet@svenljunga.se
www.svenljunga.se
Läs mer på vår hemsida