

det godaste livet...



**SVENLJUNGA
KOMMUN**

ledare

Temat för detta nummer är Folkhälsa, ett område där vi alla är berörda. Det finns många delar i det vi kallar en god folkhälsa. Exempelvis att det finns goda fritidsmöjligheter, att kunna handla i närområdet efter de behov som vi har samt delaktighet och inflytande där vi bor. Detta är bara några delar i det som för många av oss är folkhälsa, nämligen att kunna leva *det godaste livet*.

Nyligen fattade vårt Folkhälsoråd beslut om att prioritera arbetet mot en jämlik folkhälsa, det vill säga hälsa på lika villkor. Läs mer om vad som är på gång inom folkhälsoarbetet i detta nummer och lär även känna Kristina, vår utvecklingsledare för folkhälsa. Hon är relativt ny på sin tjänst och med hennes hjälp tror jag att vi har mycket gott att vänta för folkhälsan i kommunen i stort.

Nu är alla politiska nämnder samt dess arbetsutskott på plats och arbetet med den nya politiska alliansens inriktningar har tagit fart för mandatperioden. I dagarna pågår utbildningar för politiker och i början på mars månad startar vi arbetet med planeringen för budget och verksamhetsplan för åren 2016 till 2018.

Slutligen vill jag önska er alla en härlig avslutning på vintern i väntan på den stundande våren.

Kommunchef
Magnus Nilsson



Boråsvägen 13
Svenljunga
0325-180 00
kansliet@svenljunga.se
www.svenljunga.se
Läs mer på vår hemsida

folkhälsa, för din skull...

Folkhälsa är ett mått på en befolknings samlade hälsotillstånd. God folkhälsa handlar därför inte bara om att hälsan bör vara så bra som möjligt utan också om att den bör vara så jämnt fördelad som möjligt.

Mässa för dig som är 65+...

Vi presenterar stolt - Äldremässan 2015! En tillställning för dig som bor i kommunen och är 65 år eller äldre.

På eftermiddagen den 9 april bjuder vi på en härlig stund fylld av värme och engagemang för alla seniorer i idrottshallen på Moga Fritid. På plats finns bland annat Närhälsan, ABF och Internationella föreningen. Dessutom bjuder vi på modevisning, tipspromenad och försäljning av kaffe med dopp.

Guldkant på tillvaron

Vi vill att du ska trivas och uppleva en god livskvalitet här hos oss! Det är en av flera anledningar till att vi nu bjuder in till en äldremässa.

Du får ta del av några av alla de möjligheter som finns för dig här i vår kommun. Vår förhoppning är att du som kommer på mässan träffar nya vänner, upptäcker en ny hobby eller finner inspiration till att leva det godaste livet. Du får tips på hur du kan sätta guldkant på din tillvaro och hittar inspiration till ett gott åldrande.

*Modevisning,
tipspromenad,
teknikhörna
och mycket mer*

Träffa utställare

Våra utställare väntar på att få träffa dig och visa vad de har att erbjuda. Du får bland annat testa vår teknikhörna och ta del av produkter som gör livet enklare och kan hjälpa dig att finna vägen till ett aktivare liv.

Mässan anordnas av kommunens Folkhälsoråd och den drivande kraften är Kristina Sunebrand som du får lära känna lite närmare i detta nummer av Det godaste livet.



Möt Kristina...



Namn Kristina Sunebrand, 29 år
Uppvuxen i Jönköping

Gillar Spinning, löpning, böcker, smoothies, umgås med vänner och köra MC.

Bästa hälsotipset Vardagsmotion!
Små ändringar i vardagen gör stor skillnad.

Min drivkraft har alltid varit att hjälpa andra människor. Det var på den vägen som jag först började arbeta inom äldreomsorgen i Jönköping. Jag trivdes som fisken i vattnet men började snart intressera mig för hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande arbete. Tänk om man kan undvika de livsstilsjukdomar som så många drabbas av på ålderns höst började jag fundera, det vore fantastiskt både för individen och för samhället.

Tankarna ledde mig till Göteborgs universitet där jag studerat fem år inom kost, friskvård och folkhälsa. Efter examen arbetade jag några år med kostrådgivningar och hälsoföreläsningar i Stockholm. Under den tiden kom jag underfund med att jag vill jobba mer riktat mot grupper av människor snarare än med individer. På så sätt kan jag göra skillnad för så många som möjligt och för dem som behöver det bäst.

Sedan sommaren 2014 får jag nu jobba med just detta som utvecklingsledare folkhälsa här i Svenljunga. Jag är lyckligt lottad som får ägna mig åt något som känns både roligt och meningsfullt om dagarna!

Välkommen!

Du som är 65 år eller äldre är varmt välkommen till äldremässan i idrottshallen på Moga Fritid den 9 april klockan 13.00 till 17.00.

Missa inte...

Annika Östberg

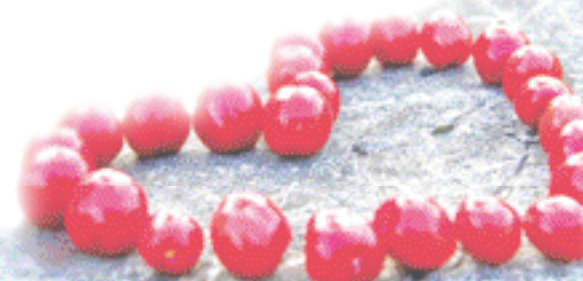
föreläser den 18 mars på Teaterbiografen i Svenljunga. Hon berättar om fängelsetiden och den tuffa miljön bland fångarna, men också om den vänskap som växte fram bland hennes kvinnliga medfångar.

Föreningsträff

I slutet på april blir det föreningsträff! Vi planerar för fullt just nu... Håll utkik efter inbjudan!

Hälsa på lika villkor

I dagarna kommer cirka 1 600 Svenljungabor få möjlighet att besvara en enkät om Hälsa på lika villkor. Den innehåller frågor om hälsa, levnadsvanor och livsvillkor. Undersökningen pågår till första veckan i maj och genomförs i hela Västra Götaland.



välkommen!

Vill du jobba hos oss?

Du hittar lediga tjänster på vår hemsida.