

Hej,
Vi vill uppmärksamma anhöriga och deras situation och sprida kunskap om våld i nära relation.

Nu har vi flyttat och det vill vi uppmärksamma med öppet hus!

Vi sitter i huset bakom arbetsförmedlingen, adressen är stationsgatan 2 i Svenljunga.

När: fredagen den 27 oktober mellan 10:00-15:00.

Välkomna till oss!

Den 9 oktober tog vi över fem råd- och stöd samtal,

Samtalen är kostnadsfria och till för dig som bor i Svenljunga kommun. Det kan handla om råd och stöd när det gäller familj, barn, unga, beroende eller annat. För dessa samtal sker ingen journalföring eller registrering i socialregistret och du kan vara anonym.



Medberoendepodden: Lena Skogholm om att bemöta sig själv

Hur hanterar du människor som dränerar dig på energi? Har du känt att du tar på dig för stort ansvar? Är du konflikträdd och har svårt att dra gränser? Varför är det så svårt att nå fram till andra? Hur kommer det sig att stress är så skadligt? Lena Skogholm är beteendevetare, föreläsare och författare till boken Bemötandekoden som blivit en enorm succé.

Lena har alltid varit intresserad av hur människan beter sig och kom tidigt att snöa in sig på hjärna. Hon kallar sig själv för "teacher of humanfulness" och har som mission att sprida kunskap om hjärnan för att hjälpa oss att bättre förstå både oss själva och varandra. När vi förstår hur människor fungerar kan vi använda oss av det för att ta makten över våra egna liv

[Klicka här för att läsa mer](#)

Barn och ungdomspsykiatrins neuropsykiatriska mottagning kommer till öppna Cafékvällar i Borås!

- **25/10 kl. 18-20.** Temat är kost och ät problematik. Dietist Katarina Ryhr från BUP föreläser och svarar på frågor.
- **14/11 kl. 18-20** Britt-Marie Bentley som är verksamhetsutvecklare för Elevhälsan i Borås stad kommer som gäst
- **5/12 kl. 18-20** Temat är syskon.

Plats: Träfpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5, Borås Ingen anmälan behövs. Fika finns att köpa till självkostnadspris. Välkommen!

"Min far blev en annan efter stroke"

Stroke innebär en stor förändring i livet, både för den som blir sjuk och för de anhöriga. Det vet Per-Yngve Bengtsson, vars far drabbades av stroke och personlighetsförändring. Läs Per-Yngves berättad för Hjärt-lungfonden.

Läs mer här: <https://www.hjart-lungfonden.se/Sjukdomar/Hjartsjukdomar/Stroke/Merlasning/Per-Yngves-far-blev-en-annan/>

Föreläsning: "Så håller du hjärnan frisk"

Det går att förebygga minnesstörningar bland annat genom goda kostvanor, motion och hjärngympa - och det är aldrig för tidigt att börja. Riskfaktorer är stress, ensamhet, hopplöshet och sömnstörningar.

Mia Kivipelto, professor i geriatrik vid Karolinska institutet, berättar om en färsk studie kring detta. Moderator Suzanne Axell ställer frågor efter föredraget. Inspelat den 6 april 2017 på Oscarsteatern, Stockholm. Arrangör: Hjärnfonden.

[Klicka här för att läsa mer](#)

Var femte kvinna och var tjugonde man har någon gång i sitt liv utsatts för allvarligt sexuellt våld, visar rapporten "Våld och hälsa" från NCK. I undersökningen framkomer en tydlig koppling mellan utsatthet för våld och psykisk och fysisk ohälsa senare i livet.

Läs mer: www.nck.uu.se



Läs mer: www.kvinnofridslinjen.se

Anhörigstödet kontaktuppgifter

Lena Blomqvist 0325-184 27

Ida Henning 0325-184 52



Heja olikas snabbguide om stöd vid arbetssökande

Om ditt barn med funktionsnedsättning behöver hjälp för att "få in en fot" på arbetsmarknaden, så finns det många olika stödinsatser som samhället kan erbjuda. Föräldrakrafts och HejaOlika:s guide till stöden hjälper att sälla information kring stöden.

Föräldrakrafts och HejaOlika:s snabbguide till stöden som ger dig, som har en funktionsvariation, en mer rättvis chans på arbetsmarknaden. Denna guide är en del av Tema Arbete i Föräldrakraft nr 3, 2017. Missa inte denna utgåva som utkommer den 27 oktober 2017

[Klicka här för att läsa mer](#)



Läs mer: www.enbraplats.se

Öppna grinden

sök kunskap,

gemenskap

och värme

