



SVENLJUNGA  
KOMMUN



### God Jul Önskar Ida & Lena

Hej, du läser nu ett nyhetsbrev från anhörigstödets.

Vi vill uppmärksamma anhöriga och deras situation och sprida kunskap om våld i nära relation.

### Radiopsykologens råd om oro inför julen

**Snart är det en månad kvar till jul och det börjar pyntas och fixas överallt. Hos många, som hos Malin, växer oron för hur julen ska bli.**

Malins dotter är alkoholist och de ses inte ofta. Nu när julen står vid dörren frågar hon sig hur det kommer bli detta år, när alla ska samlas igen. Inte bara hon och dottern, utan också barnbarnet som helst inte vill träffa sin mamma. Malin vill hålla alla på gott humör, men vet inte om hon orkar i år igen...

Hör Radiopsykologens samtal med Malin:

<http://sverigesradio.se/sida/gruppsida.aspx?programid=3381&grupp=8786&artikel=4226068>.

**Vem hjälper den som hjälper? En film om psykisk ohälsa och att se anhöriga som en resurs inom vården**  
[Vem hjälper den som hjälper? En film om psykisk ohälsa och att se anhöriga som en resurs inom vården](#)



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

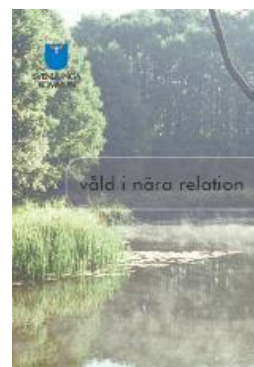
### 5 fria samtal - Råd och stödsamtal

Det finns också möjlighet att få upp till fem stycken råd- och stödsamtal genom att kontakta Anhörigstödets. För dessa samtal sker ingen journalföring eller registrering i socialregistret. Behöver du ytterligare stöd efter dessa fem samtal behöver en kontakt tas med en socialsekreterare.

Samtalen är kostnadsfria och till för dig som bor i Svenljunga kommun.

### Våld i nära relation broschyr

Du kan även hitta information på kommunens hemsida våld i nära relation



020-505050  
Kvinnofridslinjen



En bra plats

