

Rutiner för specialkost inom förskola, skola och gymnasieskola

För att måltidsverksamheten ska kunna servera rätt mat till rätt barn finns en blankett för ansökan om specialkost. Syftet med att kräva intyg är att säkerställa vår hantering kring specialkost. Intyget är ett led i vårt kvalitetsarbete.

Ingen specialkost kommer att serveras utan ett giltigt intyg. Blanketten/intygen är giltiga för ett läsår i taget och ska förnyas årligen inför varje höstterminsstart.

Mat anpassad efter religion, vegetarisk kost och laktosintolerans serveras efter vårdnadshavares önskemål och ifylld blankett lämnas till köket/klassföreståndaren på den skola barnet går.

Andra specialkost ska ha medicinsk grund. Ifylld blankett samt journalutdrag/läkarintyg lämnas till köket/klassföreståndaren på den skola barnet går.

Personlig kost (egen matsedel) kan serveras. Barnets behov är då utifrån medicinska eller neuropsykiatrisk grund.

Ifylld blankett, journalutdrag/läkarintyg samt tydlig önskad matsedel lämnas till köket/klassföreståndaren på den skola barnet går. I dessa fall är det önskvärt med ett möte där köksansvarig, vårdnadshavare och barnet sitter med.

Specialkost kräver extra insatser!

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före klockan 8.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs. Samt tala om när barnet räknas vara tillbaka.

Information om Laktos

Andelen laktosintoleranta varierar mellan olika länder. I Sverige räknar man med att 4-10 procent av de vuxna är laktosintoleranta. Laktosintolerans är mycket ovanligt bland barn under fem år. Om ett barn har problem med magen är det troligt att det beror på något annat. I laktosreducerad kost måste man begränsa användningen av mjölkprodukter. De flesta med laktosintolerans tål en viss mängd laktos.

Hur mycket laktos man tål varierar, men de flesta kan dricka åtminstone en deciliter mjölk dagligen utan symtom, och äta kost innehållande laktos. Hårdost är generellt fri från laktos. Ibland behövs enbart laktosfri dryck/smör och man kan äta laktos i tillagad mat. Var noga med att fylla i detta.

(källa: Livsmedelsverket)

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt".



Ansökan om

Specialkost

för läsåret

Plats för ankomststämpel

Blanketten lämnas till:

Köket eller klassföreståndaren på den förskola/ skola barnet går.

Som vårdnadshavare ansvarar du för att informera berörd pedagogisk personal.

Barnets namn	Vårdnadshavare
E-postadress	Telefon dagtid

Skola, förskola, fritidshem	Klass, grupp, avdelning
Klassföreståndare, ansvarig personal	Telefon

Följande specialkost önskas (behöver inte styrkas med intyg)

<input type="checkbox"/> Laktosfri dryck/ smör	<input type="checkbox"/> Kost fri från laktos
<input type="checkbox"/> Kost fri från fläskkött (halalkött erbjuds inte)	<input type="checkbox"/> Kost fri från blodmat
<input type="checkbox"/> Kost fri från animalier, vegansk kost	<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost
<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost, äter fisk	<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost, äter fisk och fågel

Specialkost som ska styrkas med journalblad/ läkarintyg

Barnet är i behov av kost fri från: <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Gluten</td> <td><input type="checkbox"/> Mjölprotein</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Fisk</td> <td><input type="checkbox"/> Skaldjur</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Ägg</td> <td><input type="checkbox"/> Sojaprotein</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Baljväxter</td> <td><input type="checkbox"/> Sesam</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Tomat</td> <td><input type="checkbox"/> Citrus</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Jordnötter, mandel, andra nötter</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Mjölprotein	<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Skaldjur	<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Baljväxter	<input type="checkbox"/> Sesam	<input type="checkbox"/> Tomat	<input type="checkbox"/> Citrus	<input type="checkbox"/> Jordnötter, mandel, andra nötter		Diabetes: <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Diabetesanpassad kost</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Äter inte soppa</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Personlig kost önskas (behov utifrån medicinska skäl eller neuropsykiatrisk grund)</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> Diabetesanpassad kost	<input type="checkbox"/> Äter inte soppa	<input type="checkbox"/> Personlig kost önskas (behov utifrån medicinska skäl eller neuropsykiatrisk grund)
<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Mjölprotein															
<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Skaldjur															
<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Sojaprotein															
<input type="checkbox"/> Baljväxter	<input type="checkbox"/> Sesam															
<input type="checkbox"/> Tomat	<input type="checkbox"/> Citrus															
<input type="checkbox"/> Jordnötter, mandel, andra nötter																
<input type="checkbox"/> Diabetesanpassad kost																
<input type="checkbox"/> Äter inte soppa																
<input type="checkbox"/> Personlig kost önskas (behov utifrån medicinska skäl eller neuropsykiatrisk grund)																

Eventuell AKUT åtgärd/behandling/uppföljning:

Övriga kompletterande uppgifter – Andra allergier



Underskrift

Vårdnadshavares underskrift	Namnförtydligande
-----------------------------	-------------------

Information om behandling av personuppgifter

Vi behöver spara och behandla personuppgifter om dig. Personuppgifter som vi behandlar är de som du angett på denna blankett. Syftet med en sådan behandling är för att kunna handlägga ditt ärende.

Svenljunga kommun har begärt att få dina uppgifter från dig för att kunna handlägga ditt ärende på ett korrekt sätt. Den rättsliga grunden för att behandla dina personuppgifter är att det är av allmänt intresse.

Dina personuppgifter sparas så länge kommunen har behov av att handlägga ditt ärende. Svenskt regelverk kring allmänna handlingar gäller så dina uppgifter kan komma bevaras för all framtid enligt tryckfrihetsförordningen, offentlighets- och sekretesslagen och arkivlagen.

I de fall kommunen anlitar ett personuppgiftsbiträde som har tillgång till dina personuppgifter får personuppgiftsbiträdet inte använda personuppgifterna i strid med vad kommunen har bestämt.

Vi kan även komma att dela dina personuppgifter med en tredje part, förutsatt att vi är skyldiga att göra så enligt lag. Däremot kommer vi aldrig att överföra dina uppgifter till ett land utanför EU.

Personuppgiftsansvarig är samhällsbyggnadsnämnden i Svenljunga kommun, 512 80 Svenljunga, org nr: 212000-1512.

Du har rätt att kontakta oss om du vill ha ut information om de uppgifter vi har om dig, för att begära rättelse, överföring eller för att begära att vi begränsar behandlingen, för att göra invändningar eller begära radering av dina uppgifter. Detta gör du enklast genom att kontakta oss på e-post: samhallsbyggnad@svenljunga.se alternativt på telefonnummer: 0325-180 00.

Du når vårt dataskyddsbud på e-post: dso@borasregionen.se alternativt på telefonnummer 0709-48 78 36 eller 0709-48 73 31. Om du har klagomål på vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att inge klagomål till tillsynsmyndigheten Datainspektionen. På Svenljunga kommuns hemsida kan du läsa mer om hur vi hanterar och skyddar dina personuppgifter.