



SVENLJUNGA
KOMMUN

KRAM

Kraft ♥ Riktning ♥ Aktivitet ♥ Meningsfullhet

för dig med psykisk ohälsa

K R A M är en kommunal öppen verksamhet som vänder sig till dig som är i arbetsför ålder mellan 18-65 år med psykisk ohälsa och som bor i Svenljunga kommun.

På **K R A M** får alla en individuell planering, där vi utgår från dina önskemål och förutsättningar för att skapa meningsfulla uppgifter. Vi erbjuder aktiviteter, gemenskap och social samvaro. Du är själv delaktig med önskemål kring mat, aktivitet osv.

K R A M har två spår

TRYGGA

där vi erbjuder aktivitet och meningsfullhet i vardagen för dig som har tryggad försörjning.

BYGGA

för dig som samlar kraft för att bli motiverad i riktning mot egen försörjning.

K R A M

Kraft ♥ Riktning ♥ Aktivitet ♥ Meningsfullhet



Kraft

– som stärker dig i dina val och ger positiv energi.

Riktning

– för att välja den stig som för dig mot dina egna mål.



Aktivitet

– som förenar och väcker dina tankar för att upptäcka nya saker.

Meningsfullhet

– hitta värdefulla stunder i gemenskap och social samvaro som berikar ditt liv.



K R A M

Kraft ♥ Riktning ♥ Aktivitet ♥ Meningsfullhet

Öppettider:

Måndag 8.30-15.00

Tisdag 8.30-15.00

Torsdag 8.30-15.00

Onsdagar och fredagar vid behov av gruppen BYGGA

Besöksadress:

Harstigen 1, Svenljunga

Kontaktuppgifter:

Maria Väyrynen

Socialpedagog på K R A M

0325-181 30, 070-748 33 67

Maria.Vayrynen@svenljunga.se

Anna Örn Högfeldt

Socialpedagog på K R A M

0325-185 72, 070-325 13 84

anna.hogfeldt@svenljunga.se

Socialförvaltningen

0325-18000 VX

socialförvaltningen@svenljunga.se

